

Школа

МБОУ "Аксеновская СОШ"

Отд./корп

День

четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша рисовая	250	11,21	235	6	5	43
	гор.напиток	433	какао	200	3,79	134	3	3	25
	хлеб			40	1,35	107	3	1	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	73	икра кабачковая	70	10,71	35	1	2	3
	1 блюдо	204	суп картофельный с рыбами консервами	250	8,10	85	2	2	15
	2 блюдо	282	рыба запеченая	100	25,02	282	22	13	5
	гарнир	131	картофельное пюре	150	6,54	223	7	5	37
	сладкое								
	хлеб бел.			40	1,35	107	3	1	21
	хлеб черн.								
	напиток	263	чай с сахаром	200	2,75	35	0	0	10